

寝屋川自動車教習所
交通安全研修：「急」をなくす「安全空間」の作り方

下記の方にお勧めの研修です

- ・運転中、急なハプニングでドキッとすることがあるという方
- ・車間距離はどの程度取ればいいのか、よく分からないという方
- ・これまで危険な目にあつたことはないが、このままでいいのか不安を感じる方

対応するニーズ・お悩み

- ・危険から離れ、安全に運転を続けるための考え方を学びたい
- ・重大な事故には至っていないが、ヒヤリとする場面が生じている
- ・車間距離はきちんととっているのに、他車が急な行動をとり慌てることがある

研修の概要

本研修では、安全な運転方法について、「安全空間の作り方」を切り口に解説します。具体的な運転シーンを例題に、受講者様それぞれが運転習慣や運転思考を振り返ることで、急ブレーキ・急ハンドル等、「急」をなくし安全に運転を続けるための考え方を身につけることができます。

プログラム	手法
①自身の運転方法について振り返る ・時速 50 キロの幹線道路にて	ワーク
②今後も安全を確保できるのか ・不足と新たな課題の発見	講義 ワーク
③足りないモノを明確化する ・事故を起こさない人の考え方とは？	講義
④「急」がなくなると、事故もなくなる ・指導員が実践する「安全空間」とは？	講義
⑤現実に行動し、習慣化するために ・自身に向けての宣言と計画化	講義 ワーク