

寝屋川自動車教習所  
交通安全研修：漫然運転を防ぐ「実践的運転集中法」

### 下記の方にお勧めの研修です

- ・運転中に「悩み」や「考え事」により、注意力が散漫になることがあるという方
- ・運転に「集中する」と言っても、実際にはどうしていいかわからないという方

### 対応するニーズ・お悩み

- ・ヒヤリハットな運転が増えた。不注意による交通事故を予防したい
- ・運転中は緊張感を持つよう指導しているが、なかなか効果が出ない
- ・交通安全のプロが実践している、運転に集中する方法を学びたい

### 研修の概要

本研修では、交通事故の発生原因として常に上位になる「漫然運転」の防ぎ方を解説します。講義とワークを通じて、漫然とはどのような状態で、どのような場合に発生するのかを知り、またどうすれば対策できるのかについて、「具体的な方法」を学ぶことができます。

プログラム	手法
①「漫然」とはどのような状態なのか？ ・誰にでも起こりえる漫然状態 ・どのようなシーンで起こりやすいのか	講義
②集中状態と阻害要因 ・集中状態とは ・集中を阻害する要因	ワーク 講義
③事故違反事例の紹介と運転集中法 ・漫然運転による事故違反事例の紹介 ・教習指導員が実践する運転集中法の紹介	講義 ワーク
④運転集中法のトレーニング ・運転集中法の練習	講義 ワーク
⑤まとめ	講義