

寝屋川自動車教習所
交通安全研修：安全速度を自ら選ぶ

下記の方にお勧めの研修です

- ・ ついつい制限速度を超えて走行してしまうことがあるという方
- ・ これまで危険な目に会ったことはないが、こままで良いのか不安を感じる方
- ・ すぐに実行できて効果のある対策をお探しの方

対応するニーズ・お悩み

- ・ 重大な事故には至っていないが、ヒヤリとする場面が生じている
- ・ 数ある運転課題に対して、何から手をつければ良いか悩んでいる
- ・ 危険から離れ、安全に運転を続けるための考え方を学びたい

研修の概要

本研修では、安全な運転方法について、「安全速度」を切り口に解説します。
制限速度を守り運転していること＝安全運転である、とは言えません。
ドライバー自身が道路状況を見極め、安全な速度を選んで走行することの重要性について解説します。

プログラム	手法
①自身の運転方法について振り返る ・ 普段の運転では、何を基準に走行速度を設定しているのか？	ワーク
②運転への慣れと速度感覚 ・ 免許取得直後と現在との比較	講義
③生活道路でこそ速度に注意 ・ 生活道路の環境の変化	講義
④道路状況に応じた速度選び ・ 制限速度と安全速度の違い ・ 事例解説	講義
⑤現実に行動し、習慣化するために ・ 内容の振り返りと行動計画	講義 ワーク